

# EX365

EXPERIENCES365.COM

Publicación  
**ESPECIAL**  
**FERIA**



**EXPO IBIZA**  
*touribisport*

**15,16 y 17 MARZO**  
**RÉCINTO FERIAL**



50  
1974 - 2024  
trasmapi



*Somos  
Formentera!*





#SOYDELIBIZA

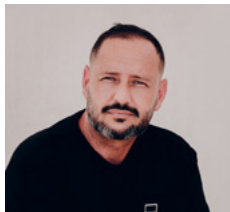


ibizaud





# EX365



Quiero agradecer el apoyo y el esfuerzo de todos, para organizar la **EXPO IBIZA TOURIBISPORT 2024**. En especial al Consell d'Eivissa y los Ayuntamientos, así como a todas las empresas privadas que han participado este año. Gracias.

## Director / Editor

Juan Antonio M.C.  
MC Publicidad

## Diseño y maquetación

Xavi Soler

## Colaboradores

Ernest O. Formark | Fotografía y vídeo  
Marta Rojo | Fotografía

## Impreso en España

## Contratación publicidad

Móvil. +34 600 81 82 66  
info@experiences365.com

[www.experiences365.com](http://www.experiences365.com)



PAPEL  
100 % RECICLADO

D. P. | Revista semestral. Distribución gratuita. Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema Informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual. El editor no se responsabiliza de la opinión de sus colaboradores, ni de cualquier información errónea que pudiese aparecer en los anunciantes. Ni de las imágenes que han sido cedido por sus respectivos anunciantes.

# Contenido

<b>Salvador Losa</b> .....	<b>6</b>
Conseller de Deportes - Consell d'Eivissa	
<b>Ana Ferrer</b> .....	<b>10</b>
Regidora de Deportes - Ajuntament d'Eivissa	
<b>Daniel Ramón</b> .....	<b>16</b>
Consejero Delegado del Grupo La Sirena	
<b>Juan Vicente Riera</b> .....	<b>24</b>
Jefe de ventas - Punicauto	
<b>Lala Cano</b> .....	<b>30</b>
Directora Sakti - Centro de Belleza	
<b>Marcos Miró</b> .....	<b>36</b>
Cofundador de Ibiza Padel Indoor	
<b>Dra. Aracelis Morales</b> .....	<b>42</b>
Cardióloga Clínica Vila Parc - Grupo Policlínica	

## FERIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS, OCIO Y SERVICIOS



### Programación de Actividades GRATUITAS

#### VIERNES 15 de marzo

ZONA: Interior Recinto Ocio

**10:00h.** AUTORIDADES

**10:00h. - 14:00h.**

Los alumnos de 6<sup>º</sup> de primaria de Ibiza y Formentera, nos visitarán en el Recinto Ferial.

- Actividades deportivas y juegos: fútbol 3x3, competición, relevos, patinaje, etc.
- Talleres (manualidades)
- 5 Hinchables (fútbol, baloncesto, bolos, diana y castillo).
- 2 Tenis de mesas (ping pong)
- 2 Futbolines y 2 juegos de aire

**12:45h. - 14:00h.**

Autógrafos jugadores UD Ibiza (Pendiente confirmación)

**20:00h. - 22:00h.**

Premis de l'esport 2024  
Presenta Consell d'Eivissa



## SÁBADO 16 de marzo

### ZONA: Sala Conferencias (1a planta)

**11:00h.** Fisioterapia deportiva para adolescentes  
MAR SÁNCHEZ *Fisioterapeuta.*  
*Deportistas en construcción.*

**17:00h.** Torneo Ajedrez Maestro 2024  
2a Fase Semifinal y Final

### ZONA: Escenario (45 min. máx. actuaciones)

**10:00h.** Ibiza Health & Beauty / Clase de Yoga

**11:00h.** VIP Zumba / Ritmos latinos

**12:00h.** PREMIOS TRASMAPI TOURIBISPORT 2024

**13:00h.** PRESENTACIÓN - Enjoy Ibiza Activities  
FOMENTO DE IBIZA. El potencial del turismo activo en Ibiza

**16:00h.** PRESENTACIÓN - Jóvens per la Mar  
Club Náutico Ibiza

**17:00h.** Clase y Exhibición Taekwondo (BUDOKA)

**18:00h.** VIP 50

**19:00h.** Pole Dance acrobático

### ZONA: Interior Recinto Ocio

**10:00h.** Actividades recreativas y juegos para niños

**11:00h.** Patina con nosotros IBIZA PATINA

**11:00h.** Torneo Ajedrez Maestro 2024  
1a Fase Clasificatoria

**18:00h.** Recogida DORSAL Cursa  
"Passeig a Passeig"

## DOMINGO 17 de marzo

### ZONA: Interior Recinto Ocio

**10:00h.**  
Actividades recreativas y juegos para niños

### ZONA: Escenario (45 min. máx. actuaciones)

**11:00h.** Programa en directo MUNDO CELESTE  
Colaboración SER y COPE

**12:00h.** UD IBIZA (Retransmisión directo)  
Pantalla de led gigante 6x3m.

Real Murcia - UD IBIZA



**iPartidazo y comida!**



**14:00h.** ARROZ MELOSO Y DJ  
Comida solidaria en beneficio de ADDIF  
(Asociación de deporte adaptado de Ibiza y Formentera) Plato de arroz + bebida  
12€/adulto 10€/niño.

**16:00h.** Pendiente confirmación

**17:00h.** Clase y exhibición Kick Boxing  
(BUDOKA)

**18:00h. - 19:30h.** Dance Academy DAVINIA



Equip Voluntari  
Eivissa

[WWW.TOURIBISPORT.COM](http://WWW.TOURIBISPORT.COM)



# Salvador Losa

*Conseller de deportes Consell d'Eivissa*

Apreciados deportistas,  
Me llena de alegría poder dirigirme a todos vosotros en el marco de una nueva EXPO Ibiza Touribisport que servirá para llenar el Recinto Ferial de deporte, ocio y servicios, como una puesta en común de todo lo que Eivissa puede ofrecer a los aficionados y profesionales de, prácticamente, cualquier deporte.

Eivissa es una isla pequeña, pero pese a ello tenemos la suerte de tener un nivel deportivo que nos permite ser ejemplo en todo el país de muchas disciplinas.

Consell  d'Eivissa





Algunas ya consolidadas como el tiro con arco o el bádminton, y otras en constante crecimiento como el atletismo, que nos ha regalado además la posibilidad de contar en nuestro currículum con tres atletas olímpicos. El más reciente, Marc Tur, todavía hoy sueña con repetir la experiencia y poder luchar por hacerse con una medalla. Desde aquí nuestros más sinceros deseos de que todos sus objetivos se conviertan en realidad. Pese a que estos tres atletas son los máximos exponentes del deporte ibicenco, pues competir en unos juegos olímpicos les ha permitido escribir su nombre en la historia de nuestra isla, la realidad es que su éxito no es fruto de un solo día, sino que lo es de muchos años, muchas horas y muchos esfuerzos y sacrificios que han hecho desde pequeños, con constancia, lucha y superación, para llegar a ser uno de los mejores del mundo.

Y precisamente, el éxito de estos deportistas no reside únicamente en haber conseguido participar en la prueba más grande del mundo, sino que después de esto son ejemplo, ilusión y un espejo en el que las nuevas generaciones de atletas quieren

reflejarse, comprobando que vivir en una isla no debe ser impedimento a la hora de crecer en el mundo deportivo, sino que es precisamente una oportunidad de hacerlo con el calor y el cariño de toda una sociedad que mira a sus referentes deportivos con orgullo.

Hoy os quiero desear tres días de provechoso trabajo. Que es feria os permita crecer como entidad y que el deporte sea mañana más fuerte de lo que lo es hoy.

Finalmente, no me podría despedir sin invitaros a todos a participar en la Festa de l'Esport que, aprovechando esta feria, celebraremos el 15 de marzo en el Recinto Ferial y a la que estáis todos invitados, para aplaudir y felicitar a algunos de los mejores deportistas de nuestra isla, y reconocer todo el esfuerzo que han hecho durante el año 2023 para llevar el nombre de Eivissa a lo más alto de las clasificaciones deportivas regionales, nacionales y mundiales.

**Enhorabuena a todos, ¡y disfrutad siempre del deporte!**



# PRUEBAS DEPORTIVAS IBIZA 2024



## 5K / 10K

■ 18 Y 28 DE ENERO

10kibiza.com



## La Ruta de la Sal

■ 28-31 DE MARZO

larutadelasal.com



## Vuelta Ibiza MTB

■ 29-31 DE MARZO

ibizabt.com



## Ibiza Marathon

■ 13 DE ABRIL

ibizamathon.com



## Ibiza Media Maratón

■ 20 DE ABRIL

ibizamediamaraton.com



## Ibiza Joy Sail

■ 19-22 DE SEPT.

ibizajoyssail.com



## PTO European Open

■ 28-29 DE SEPT.

protriathletes.org



## Vuelta cicloturista Ibiza

■ 13 DE OCTUBRE

ibizabt.com



## Ibiza Half Triathlon

■ 20 DE OCTUBRE

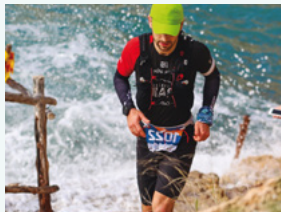
triatlonibiza.com



## Ibiza Trail Marathon Fest.

■ 26 DE OCTUBRE

ibizabt.com



## 3 Días Trail Ibiza

■ 29-30 NOV. 1 DIC

trailibiza.com



**Consell  
d'Eivissa**

# Ana Ferrer

*Regidora de Deportes. Ajuntament d'Eivissa*

*“La ciudad de Eivissa se está consolidando como destino turístico deportivo”*

La concejala de Deportes del Ayuntamiento d'Eivissa, Ana Ferrer, destaca el potencial de la capital ibicenca para acoger eventos deportivos como la Vuelta Cicloturista a Ibiza o carreras como la Cursa Patrimoni y la 10K Ibiza-Platja d'en Bossa.

Desde la concejalía de Deportes del ayuntamiento de Eivissa agradecemos el esfuerzo de los organizadores de todas las pruebas deportivas que acoge nuestra Ciudad para ofrecer pruebas de calidad y por contribuir a que la capital de la isla se posicione como destino turístico deportivo.





Para el Ayuntamiento d'Eivissa es importante que las personas participantes en las competiciones deportivas que se celebran en la Ciudad conozcan también nuestro increíble patrimonio, que precisamente este año celebra su 25 aniversario como Patrimonio de la Humanidad declarado por la UNESCO.



**DIPESAGROUP**  
IBIZA

*Driven by Service*

Transporte de confianza  
para un día sin imprevistos



# touribisport

EXPO IBIZA  
FERIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS, OCIO Y SERVICIOS

## COMIDA SOLIDARIA

EN BENEFICIO DE ADDIF  
Asociación de deporte adaptado de Ibiza y Formentera



ARROZ  
Y BEBIDA  
**12€**  
ADULTOS

ARROZ  
Y BEBIDA  
**10€**  
NIÑOS

mc publicidad

**17 DE MARZO**  
**14.00H. RECINTO FERIAL**

Feria Touribisport 15, 16 y 17 de marzo

### ACTIVIDADES

**11.00H**

Restransmisión programa en directo.

**MUNDO CELESTE**

**12.00H**

Restransmisión en directo partido

**REAL MURCIA - UD IBIZA**

(Pantalla de LED gigante 6x3m)

**14.00H**

**ARROZ MELOSO + DJ**

+info [www.touribisport.com](http://www.touribisport.com)



**¡Ven a disfrutar!  
Come and have fun!**



**Todos los días abierto - All days open**

Horario Verano - Summer timetable

**LUNES CERRADO - MONDAY CLOSED**

Abril & Octubre 11.00h. - 20.00h.

Mayo - Junio & Septiembre 11.00h. - 21.00h.

Julio & Agosto 11.00h. - 22.00h.

Tel. (+34) 971 31 77 44 · [info@gokartssantaeulalia.com](mailto:info@gokartssantaeulalia.com)

[www.gokartssantaeulalia.com](http://www.gokartssantaeulalia.com)





AJUNTAMENT DE  
SANTA EULÀRIA DES RIU



No et posis límits!

Sant Carles Xtrem  
Cursa de sa Sobrassada  
Pujada al Puig de Missa  
Pujada Xtrem  
Passeig a Passeig  
Jornades Esportives Escolars  
Campus Esportius d'Estiu  
Fira Esport Riu  
Escoles Esportives Municipals  
Gala Premis Feim Esport



# Daniel Ramón

*Consejero Delegado Grupo La Sirena*

Es Ingeniero Técnico Aeronáutico de formación, pero desde muy joven decidió dedicarse por completo a la gestión del Grupo La Sirena, su empresa familiar, de la que es Consejero Delegado y cuya historia se remonta a principios de los años 60 con la apertura de un pequeño comercio de souvenirs en Es Pouet que inauguró su padre, Francisco Ramón, dirigido a los primeros turistas que llegaban a Ibiza.

En la actualidad, este negocio no solo cuenta con 23 centros comerciales repartidos por toda la isla de Ibiza y uno más en Mallorca, sino que, además, gracias a su carácter emprendedor, ha evolucionado de forma natural hacia la hostelería y hacia la promoción inmobiliaria.

*“El turismo familiar es la cantera; si tu vienes a Ibiza de niño y lo disfrutas, cuando seas mayor siempre querrás volver”, Daniel Ramón”*







Ibiza tiene un encanto natural. No diré que tiene de todo, pero sí lo necesario para disfrutar y ser feliz. Desde sus increíbles playas en el norte hasta la mejor gastronomía, sin olvidarme por supuesto de los maravillosos pueblos en los que me encanta perderme y descubrir la historia que alberga cada uno de ellos.

Mi lugar favorito: el mar. Siempre que quiero desconectar me verás saliendo a navegar porque he hecho vela desde muy joven, y además en Ibiza, si de algo podemos presumir, es sin duda de sus aguas.

Es especial la tranquilidad de poder hacer una ruta de senderismo o de mountain bike sin el ruido ni la multitud que uno se puede encontrar en verano, aunque si me lo permites, es una lástima que no se queden más cosas abiertas en esta época. Yo soy de la opinión de que deberíamos potenciar mucho más a la isla y tener más negocios abiertos en invierno.

Priorizamos y preferimos dar un buen servicio al cliente local antes que maximizar beneficios. Probablemente si solo abriéramos ocho o nueve meses al año los beneficios mejorarían porque hay meses de invierno en los que sabemos que tenemos pérdidas generales, pero nuestra visión se centra en que el servicio que le das al cliente, el cliente te lo devuelve durante el resto del año. Si cerrásemos las tiendas en invierno, mucha gente que se acostumbraría a comprar por Internet o a comprar en otros establecimientos y eso supondría perderlos durante la temporada de verano porque dejarían de pensar en nosotros.

*“Nosotros preferimos abrir todo el año y dar un buen servicio al cliente local antes que maximizar beneficios”*

Grupo La Sirena comenzó con mi padre en 1964 gracias a un amigo médico de Barcelona que le animó a abrir la primera tienda en la playa de Es Pouet; era la única tienda que había en toda la Bahía. De hecho, todavía está abierta, aunque no la mantenemos como estaba, porque antiguamente era otro edificio.

El primer año abrió solamente dos meses para ver cómo funcionaba. En ella se podía encontrar de todo, desde bebidas hasta una gran multitud de flotadores enormes, es curioso lo sé, pero en aquella época la gente que venía a Ibiza no sabía nadar y sin el flotador no se atrevían a meterse al mar.

Al terminar de estudiar Ingeniería me vine de vuelta a Ibiza, justo en el mismo momento en el que estaban construyendo el hotel Blau Park que tenemos en San Antonio. Ahí comencé a formarme en la gestión de empresas, de la cuál hasta ese momento no tenía ni idea.

Desde entonces, lo que más ha cambiado es, sin duda, la tecnología. Tanto la gestión de tiendas como de almacenes o incluso la contabilidad ha cambiado muchísimo respecto a hace 30 años atrás. Internet también nos ha facilitado muchísimo la comunicación con los proveedores y con el propio cliente.

Y por supuesto el tipo de producto que ofrecemos. Hay marcas que se han ido cayendo y otras que han cogido fuerza; la clave está en saber adaptarse a cada momento.

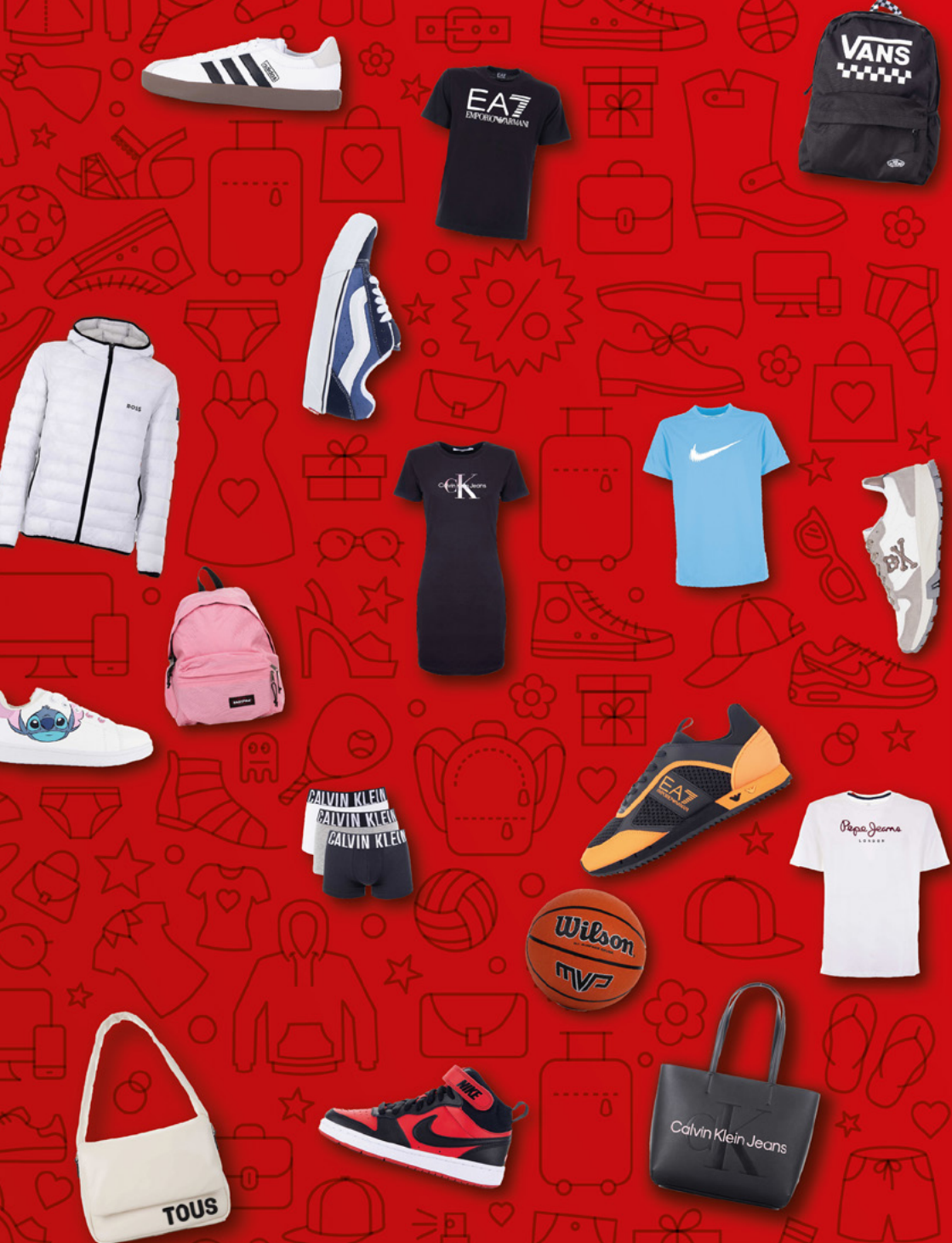


**DAVINIA VAN PRAAG**  
**DANCE ACADEMY**

ALL DANCES WORLD WINNER  
DANCE WORLD CUP WINNER

**T. +34 640 29 73 59**  
[www.davinivanpraagdanceacademy.com](http://www.davinivanpraagdanceacademy.com)

The advertisement features a logo on the left with a silhouette of a dancer and a pink maze-like graphic. On the right, a woman in a black outfit is suspended in the air, holding a microphone, with a black and white maze graphic behind her. At the bottom, a group of dancers in black outfits are lying on the floor in a line.



TOMMY JEANS DIESEL GUESS Papa Jeans Desigual Calvin Klein LEVIS BOSS LACOSTE NAF NAF TOUS ONLY ONLY & SONS

IBIZA · PLAYA D'EN BOSSA · SAN ANTONIO · CALA DE BOU · CALA TARIDA · SANTA EULALIA



# SHOPPING LOVERS

la Sirena | Art<sup>®</sup>  
SHOPPING IN IBIZA.COM

JACK & JONES SKECHERS GIOSEPPO NIKE adidas PUMA CONVERSE → Champion JOMA VANS DC VOLCOM Z BLAZON GORINI EASTPAK havaianas

ES CANAR · CALA LLONGA · ES FIGUERAL

PALMA DE MALLORCA



*“Hay mucha gente extranjera que nos dice que nuestros productos son mucho más baratos aquí que en su país, y que incluso se esperan a venir de vacaciones a la isla para comprar lo que necesitan”*

Cuento con un equipo comercial que estudia a todas las marcas. Tenemos cientos de proveedores con los que vamos hablando y recogiendo la información más relevante, y sobre todo también nos centramos en la escucha activa de nuestros clientes: ¿qué nos reclaman? ¿Qué necesitan?...

Así funcionamos. De hecho, nosotros fuimos los primeros vendedores de los famosos playeros Skechers en España.

Nos diferenciamos de otros comercios de la isla porque creo que somos bastante honestos en cuanto a precios; son justos y buenos. De hecho, hay mucha gente extranjera que nos dice que nuestros productos son mucho más baratos aquí que en su país, y que incluso se esperan a venir de vacaciones a la isla para comprar lo que necesitan. Para nosotros tiene un gran valor saber que en cuanto a moda, calzado y complementos estamos en ese nivel, y además tenemos una oferta que aquí en Ibiza no tiene ningún otro comercio. En

Ibiza entre La Sirena y los Art tenemos 23 establecimientos. En Santa Eulalia tenemos dos monomarcas de Art, pero una solo vende Only & Sons y la otra Esprit porque son locales muy pequeños. Fuera de aquí contamos con una tienda en Mallorca que abrimos en 2018.

Es cierto que el marketing que se hace hacia el ocio nocturno es muy fuerte y desvía un poco al resto de atractivos que tenemos, pero nosotros, por ejemplo, tenemos un hotel en Cala Llonga repleto de familias fidelizadas que nos visitan cada año. Al final esta cala cuenta con mucha arena, aguas muy cristalinas...y eso para los niños es ideal. Para nosotros el turismo familiar es la cantera; si tu vienes a Ibiza de niño y lo disfrutas, cuando seas mayor siempre querrás volver y enseñárselo a tus hijos y a tus nietos.





*Un rincón en Ibiza único  
para comer y con una luz mágica.*

Sa Caleta · Playa des Bol Nou · San José, Ibiza  
Tel. +34 971 18 70 95 · [info@sacaleta.es](mailto:info@sacaleta.es) · [www.sacaleta.es](http://www.sacaleta.es)

# Juan Vicente Riera

## *Jefe de ventas Punicauto*

Al principio, fue un pequeño taller en el centro de Vila. Eran los sesenta y cada vez se veían más vehículos a motor en la isla gracias al turismo. Dar servicio era una necesidad. El crecimiento de la empresa les llevó a su ubicación actual, en la Avinguda de Sant Josep. En ese cuartel general (600 m<sup>2</sup> de exposición y 2 mil de talleres donde se reparan motores y carrocerías),

Punicauto se ha convertido en un referente en un sector. Desde hace más de cincuenta años, es el concesionario oficial de Renault en Ibiza. Nadie mejor que Juan Vicente Riera para hablar de la evolución de esta empresa familiar. “Llevo quince años como jefe de ventas, pero este negocio lo he mamado desde pequeño porque crecí allí”, dice.

*“Cada vez somos más conscientes de que las dimensiones de la isla favorecen el uso de vehículos eléctricos”*





**En los últimos años se ha hecho más común apostar por el renting en vez de financiar un vehículo particular. Antes comprar era una tradición.**

La compra de un vehículo sigue siendo un momento muy emocional. Se suele decir que la compra de un coche es la segunda inversión más importante de una familia después de la vivienda. Las marcas son conscientes de las dificultades económicas a las que nos enfrentamos por el alto coste de la vida y junto con sus financieras idean fórmulas de pago que se adapten a la situación de cada cliente. El renting permite incluir todos los gastos en una misma cuota como el seguro y mantenimientos y de esta forma tienes los gastos más controlados. Y sí, cada vez el renting se está haciendo más popular a la hora de financiar un vehículo.

**¿Qué servicios brinda Punicauto a sus clientes que complementan la venta de vehículos?**


En Punicauto pretendemos que en nuestras instalaciones pueda ver satisfechas todas necesidades y servicios relacionados con su vehículo. Desde la compra del coche nuevo o de ocasión, financiación, seguros y taller tanto de mecánica como de carrocería.

**En pleno avance de la tecnología de los modelos eléctricos e híbridos, ¿qué destacaría de la firme apuesta de Renault y Dacia por la sostenibilidad?**

Renault apuesta por la electrificación total de su gama para luchar contra el cambio climático y tiene el objetivo de que toda la gama de turismos sea cien por cien eléctrica en 2030 y, también, de otro aspecto muy importante: que se emplee un 33 por ciento de materiales reciclados en sus modelos.

# DACIA SANDERO STEPWAY



**Gama SANDERO STEPWAY - consumo mixto WLTP (L/100KM) 5,3 - 7,4. Emisiones WLTP CO<sub>2</sub> (g/km) 108 - 140.**  
\*Garantía Dacia ZEN: 1 año de garantía para tu Dacia por cada revisión en Dacia Service. Cobertura máxima 7 años o 150.000km (lo que antes ocurra). Excepto taxis, VTC, autoescuelas, rac y servicio público. Consulta condiciones.  
Dacia recomienda: 

   [DACIA.ES](https://www.dacia.es)

**PUNICAUTO**

EIVISSA

AVDA. SAN JOSEP DE SA TALAIA, 65

**¿Son perfectos este tipo de vehículos para una isla de las dimensiones de Ibiza?**

Tenemos la suerte de que las dimensiones de la isla favorecen el uso de vehículos eléctricos. La gente cada vez es más consciente y está perdiendo el miedo a esta tecnología. Tan solo falta que las instituciones locales fomenten y faciliten el uso de los vehículos eléctricos montando una infraestructura de puntos de carga suficiente que invite a dar el cambio.

**¿Cómo definirías la relación de Punicauto con el mundo del deporte? Sé que estáis presentes y apoyáis muchas pruebas y eventos.**

Llevamos muchos años presentes y apoyando diferentes pruebas deportivas como la Ibiza Maratón, la Vuelta a Ibiza en BTT, la Vuelta Cicloturista y muchas otras... Nos gustan los valores que representan el deporte y nos gusta que relacionen a nuestras marcas con estos eventos.

**¿Qué crees que representan estas citas en la economía de la isla?**

Es genial que se reconozca a nuestras islas como destino deportivo, a parte de ser un destino de sol y fiesta. Tenemos la suerte de vivir en un entorno fantástico. Por localización y temperatura podemos realizar eventos deportivos durante todo el año y atraer cada vez a más visitantes.



Organizamos eventos deportivos y musicales



mc  
publicidad

[www.mcpublicidad.com](http://www.mcpublicidad.com)



# Lala Cano

*Directora centro de estética SAKTI*

Lala Cano, directora del Centro de estética SAKTI, ubicado en el centro de Ibiza, decidió dedicarse al sector de la belleza debido a su “pasión por ayudar a las personas a sentirse bien y verse mejor”. Esteticista especializada en tratamientos faciales, corporales y diseño de la mirada. La profesionalidad, la experiencia, los últimos avances en tecnología y tendencias y un trato personalizado son las señas de identidad de una de las principales expertas en estética de Ibiza.

*“La naturalidad y los productos saludables son los condicionantes para seleccionar un tratamiento de belleza holística”*







El sector de la belleza es un mercado amplio que abarca productos y servicios destinados a mejorar la apariencia física de las personas. En términos de servicios, el sector incluye salones de belleza spas, centros de estética, clínicas de cirugía y otros tipos de establecimientos. Se trata de un sector en constante evolución y crecimiento, impulsado por la gran demanda de los consumidores que están en búsqueda constante de nuevos productos y tratamientos que les ayuden a mejorar su apariencia física y su bienestar general.

Las tendencias de la moda y la belleza, así como los avances tecnológicos que incluyen desde novedosas maquinarias, hasta el perfeccionamiento de los ingredientes utilizados en la elaboración de productos, son dos de los factores que más influyen en el desarrollo y en la evolución de este sector. Cada vez hay más gente que se preocupa del cuidado de su cuerpo, no solo a nivel estético, sino también de salud.

Lo que hace único al sector de la belleza es su capacidad para mejorar la confianza y autoestima de las personas, gracias a los productos, tratamientos y servicios que satisfacen sus necesidades de cuidado personal y de mejora de su apariencia física. Es un sector en constante evolución que siempre busca innovar en sus productos y servicios, adaptándose a las demandas del mercado y a las preferencias de los consumidores. Por ejemplo, en nuestro centro, ofrecemos las técnicas más novedosas y estamos al día en tecnología y nuevos tratamientos.

*“Antes se llevaba el exceso y lo artificial, mientras que ahora se busca lo auténtico y lo saludable”*

Una de las principales razones que me llevó a dedicarme al mundo de la estética fue mi pasión por ayudar a las personas a sentirse y a verse mejor consigo mismas, lo que supone un gran impacto en su autoestima y confianza. Siempre me ha gustado el mundo de la belleza y las posibilidades que brinda este campo de poder especializarte en áreas diferentes como el maquillaje, la peluquería, la cirugía estética o la venta de productos. Me dedico al mundo de la belleza para poder ayudar a los demás a sentirse y a verse mejor, pero también por las oportunidades que ofrece este sector en constante evolución.

Uno de los tratamientos más populares y demandados en SAKTI es el de Higiene facial, con productos diseñados para limpiar, hidratar y rejuvenecer la piel del rostro. Personalizamos cada tratamiento según las necesidades de cada cliente y utilizamos diferentes técnicas y productos para lograr resultados espectaculares. Este tratamiento ofrece múltiples beneficios para la piel, como la eliminación de impurezas, la hidratación profunda, la reducción de líneas finas y arrugas, la mejora de la textura y del tono de la piel y una apariencia más joven y radiante en general.





*“La naturalidad y los productos saludables son los condicionantes para seleccionar un tratamiento de belleza”*

Las uñas de moda para esta temporada serán con colores neón, una tendencia que sigue en boga para este verano. Los tonos vibrantes como el verde, el naranja y el rosa son muy populares, ya que añaden un toque de energía y diversión a cualquier look. El degradado de colores también se va a seguir llevando mucho, así como los diseños florales y de animal print, y los clásicos brillos y destellos.

El tratamiento ideal para cada persona tiene necesidades y características únicas. Lo que me puede funcionar a mí, puede no ser efectivo para ti. Por lo tanto, es importante que cada persona busque el tratamiento que mejor se adapte a sus necesidades específicas y que los profesionales sepamos también orientar a nuestros clientes al más idóneo para cada persona.

Mi tratamiento perfecto es aquel que contiene productos con ingredientes activos, como el ácido hialurónico, la vitamina C y el retinol, para lucir una piel más luminosa, firme y suave.



SAKTI

BELLEZA HOLÍSTICA

ESTÉTICA · APARATOLOGÍA · CENTRO DE UÑAS · SOLARIUM · MASAJE  
C/ Aragón, 4 Ibiza. T. 971 30 77 36 · Móvil 661 565 638 (WhatsApp CITAS) [www.sakti.es](http://www.sakti.es)



# Marcos Miró

## *Cofundador de Ibiza Padel Indoor*

Marcos Miró es el cofundador de Ibiza Padel Indoor, un club de 10.000 metros cuadrados dedicado al ocio y al deporte del pádel, inaugurado en enero de 2017 bajo la idea de convertirse en un club social único en la isla, destinado a crear una familia de deportistas que compartiera un espíritu deportivo común en un ambiente competitivo. Este empresario combina su afición por el deporte con otro de sus negocios, Exclusivas Miró, una empresa de carácter familiar dedicada a la distribución de bebidas espirituosas y convertida en todo un referente del sector no solo en ámbito local, sino también nacional.

Para mí Ibiza es única. Tiene una magia y un encanto especial que no tienen otros destinos turísticos. Además, es una isla en la que se puede disfrutar, incluso con mucha más diversión de lo que es su ambiente nocturno, de sus espectaculares playas en San Juan o en San José, de su campo, de su cultura y sobre todo de su gente.

La tranquilidad y el descanso, aunque considero que en invierno no se está potenciando demasiado todo lo que se puede hacer, que son muchas cosas, sobre todo en materia de deportes. Esta época del año es perfecta para disfrutar del tenis en el Club de Campo con sus pistas de tierra abatida, del

pádel aquí en nuestro club, que tiene muchos seguidores y que además cuenta con pistas cubiertas, del deporte náutico e, incluso, del ciclismo o del senderismo, con rutas que te llevan a rincones que seguramente no conozcas y que gracias a la menor afluencia de gente ahora se pueden disfrutar mucho más.

Tengo varios rincones favoritos en las islas, en Formentera me gusta mucho Cala Saona y en Ibiza S' Illot des Rencí y Cala Xarraca, aunque por sus aguas cristalinas sin duda me quedaría con Cala Comte y con Portinatx, perfectas para disfrutar también en familia.



Ibiza Padel Indoor se basa en que somos el único club de la isla con pistas cubiertas, en concreto tenemos seis, tipo pabellón. Esto permite a los jugadores tener siempre la misma calidad y las mismas condiciones de juego durante todo el año. No llueve, no hace viento, no hay humedad, no hace frío ni tampoco calor y la luz siempre es la misma, aunque es cierto que los turistas disfrutan mucho también del exterior en verano porque hay sol y a primera y última hora del día muy buena temperatura para jugar.

Otra característica diferente de Ibiza Padel Indoor es que lo hemos enfocado en un club social con espacios para poder tomarse un

refresco con los amigos con los que has jugado la partida, como punto de encuentro donde interactuar para futuros partidos y parejas de juego, y con torneos donde vienen 300 personas y se conocen entre ellas para después hacer ambiente de club. También hemos creado dos salas de fisioterapia para tratar emergencias o lesiones durante las partidas, y para que los padres puedan dejar a sus hijos entretenidos mientras están jugando contamos con una ludoteca, con un parque para celebraciones o, incluso, con una escuela de verano y de Navidad.

*“Ibiza acogerá en mayo de 2025 el campeonato nacional de pádel, porque es el lugar ideal para practicar este deporte”*







En nuestro club tenemos jugadores durante todo el año, sobre todo residentes extranjeros que vienen a jugar sus partidas y se traen el ordenador para después teletrabajar desde aquí.

Los dos primeros países en los que se desarrolló el pádel fueron España y Argentina, subiendo el número de inscritos anualmente. No obstante, lo más curioso es que todos los países a los que les faltaba por conocer el pádel: Estados Unidos, Asia y también partes de Europa, ahora están desarrollándose brutalmente. Por ejemplo, nosotros recibimos cada año una gran cantidad de visitantes holandeses, belgas, franceses y alemanes que nunca habían jugado a este deporte y que eran más aficionados al tenis a quienes, sin embargo, ahora les encanta el pádel y han acabado convirtiéndose en habituales.

Comencé con una idea clara porque en aquel momento ya veía el gran potencial que tenía el pádel. Nosotros fuimos los primeros en construir una pista de cristal en Ibiza; antes eran con muros de piedra. Después evolucionó y se puso metacrilato y ahora es cristal semirrígido; en aquel momento fue la innovación total. La construí con otro socio y poco a poco fuimos haciendo más.

Diría que lo hemos conseguido porque siempre estamos en constante evolución. Ahora hemos solicitado para el año que viene contar con un campeonato de España, que será en mayo. No sabemos cuál exactamente, pero sí que será absoluto y que la federación está encantada porque creen que es un club y un destino ideal para celebrar una competición así.

*“Nosotros fuimos los primeros en construir una pista de cristal en Ibiza; antes eran con muros de piedra”*

Tengo varias ideas en la cabeza porque en Ibiza hay falta de instalaciones; hay más demanda que oferta. Ahora mismo llama la gente para jugar y no les podemos dar todas las pistas que nos piden, así que creo que en algún punto estratégico de la isla se podría montar otro club, pero Ibiza es complicado y costoso en cuanto a tema de terrenos. Hay que recordar que aquí vendemos pistas a cinco euros, así que al hacer una inversión tan grande habría que trabajarlo mucho para rentabilizarlo.

Sin duda, otras empresas de Ibiza y patrocinadores, son un gran apoyo para generar sinergias, pero también es cierto que es un beneficio mutuo. Este es un club por el que pasa mucha gente conocida y de todo tipo de poder adquisitivo, por lo que grandes marcas se han ofrecido para ser patrocinadores y para tener su imagen dentro del club. Este es un punto estratégico por el que pasa una media de 500 personas diarias más acompañantes, y en verano todavía más, así que si tienes una marca publicitada aquí estarás muy bien representado. Por nuestro club ha llegado a pasar el presidente del equipo de fútbol París Saint-Germain o jugadores del Real Madrid.



IBIZA CLUB DE CAMPO



IBIZA  
PADEL  
INDOOR

[www.ibizapadelindoor.com](http://www.ibizapadelindoor.com)



**RESERVA TU PISTA**



**Pistas EXTERIORES**  
Recepción  
Tienda de PADEL  
Ludoteca

Escuela de niños y adultos  
Escuela Competición  
Clases particulares  
Clase privadas en Villas

Eventos  
Restaurante  
Parking

Ctra. san Jose km. 2,5 · Can Bellotera  
Tel. 971 30 30 30  
[info@ibizapadelindoor.com](mailto:info@ibizapadelindoor.com)



**675 45 45 45**



# Dra. Aracelis Morales

## *Chequeo cardiológico para todos los deportistas*

- Los cardiólogos recomiendan realizar una consulta predeporte a todo paciente que se vaya a iniciar en alguna actividad para prevenir eventos cardiovasculares.
- Los pacientes de más de 40 años deben ser revisados de forma regular.

“Todo paciente que desea iniciar una actividad deportiva moderada o intensa **debe necesariamente ser valorado** por un cardiólogo antes de comenzar esa actividad.

**Resulta sorprendente** que personas que están haciendo deporte de moderada a elevada intensidad nunca hayan sido evaluadas”. Así de contundente se muestra la Dra. Aracelis Morales, cardióloga de Clínica Vila Parc.

 CLÍNICA  
VILAPARC



Últimamente, están poniéndose de moda las **actividades deportivas de alta intensidad** que se realizan en poco tiempo. Son las llamadas HIIT (High Intensity Interval Training), que se han popularizado entre personas que quieren ejercitarse pero cuentan con poco tiempo disponible en su día a día. Estas técnicas, que suelen durar entre 10 y 30 minutos, tratan de combinar periodos cortos de ejercicios de velocidad y alta intensidad con tiempos de descanso o de recuperación activa, con el objetivo de concentrar en el menor tiempo posible sesiones de entrenamiento lo más eficientes posible.

Otra **práctica muy exigente** que cada vez cuenta con más adeptos es el CrossFit, un sistema de acondicionamiento físico que se basa en ejercicios que varían de forma constante, con movimientos funcionales, ejecutados a alta intensidad.



Asimismo, actividades más clásicas como el running o el ciclismo también están de moda. Muchas personas se inician en estos deportes al llegar a los 30 o 40 años... sin conocer la salud de su corazón. “A los deportistas profesionales se les realizan sus revisiones minuciosamente; de hecho, es inconcebible que no sea así. Es además una exigencia de todas las federaciones deportivas. Sin embargo, esto no ocurre en los deportistas aficionados que, independientemente del sexo o la edad, deberían ser valorados de la misma forma”, señala la Dra. Morales.

Cierto es que, a mayor edad, mayor riesgo de enfermedad cardiaca, pero hay que tener en cuenta que existen **patologías congénitas que se muestran en la tercera o cuarta etapa de la vida**, pudiendo estar sin ningún síntoma hasta el momento que se produce el evento, que puede acabar resultando crítico para la vida. “Sin embargo, si es detectado en las revisiones médicas cardiológicas, el deportista puede manejar su actividad deportiva acorde a la patología que tenga, evitando así los riesgos”, recomienda la cardióloga de Vila Parc.



## Causa de muerte súbita

La **miocardiopatía hipertrófica** es la causa más frecuente de eventos de muerte súbita en jóvenes que realizan deporte intenso. Las personas con esta patología presentan un engrosamiento del miocardio, que puede dificultar la salida de la sangre del corazón, forzándolo a trabajar más arduamente para bombearla. A pesar de que se nace con el defecto congénito que la produce, la enfermedad suele manifestarse a los 20 o 30 años. “La miocardiopatía hipertrófica no es en sí una patología frecuente, pero es una causa bien conocida de muerte

súbita en atletas. Casi la mitad de las muertes debido a esta afección sucede durante o justo después de algún tipo de actividad física; la incidencia es de 0,02 a 0,23%”, apunta la especialista.

A partir de los 40 años, la patología más común que puede producir muerte súbita es la **cardiopatía isquémica**, una enfermedad provocada por el estrechamiento de las arterias que van al corazón que ocasiona que llegue un menor flujo de sangre y se origine un desequilibrio en el aporte de oxígeno al miocardio. Esta enfermedad también puede detectarse en los chequeos rutinarios y prevenir así sus efectos perniciosos.

# Tu taller de confianza en Ibiza



## SERVICIO RAFAEL

EN MANOS DE EXPERTOS · euromaster.com  
Av. Sant Josep de Sa Talaia, 17 · 07800 Ibiza · Tel. 971 30 64 66  
C/ des Figueral, 7 · 07800 Ibiza · Tel. 971 30 56 70  
serviciorafaelsl@gmail.com



## Revisiones necesarias para un deporte saludable

Es necesario acudir a la consulta para valoración predeporte, en donde se establecerá el riesgo en base a las características del paciente y al deporte que desea realizar. Las revisiones cardiológicas para ver la salud del corazón suelen incluir un electrocardiograma, un ecocardiograma y una prueba de esfuerzo.

El electro es un procedimiento muy sencillo e indoloro que registra la actividad eléctrica del corazón y puede detectar fácilmente arritmias, cardiomiopatías, insuficiencia cardiaca, defectos cardiacos congénitos o enfermedades de las válvulas del corazón o de las arterias coronarias.

Por su parte, el ecocardiograma es una ecografía de corazón que permite valorar tanto la morfología interna del corazón como la función del mismo. “Igualmente nos permite evaluar la repercusión que la actividad física intensa haya producido sobre el corazón que, al fin y al cabo es un sobreesfuerzo para un corazón aparentemente sano”, explica la Dra. Aracelis Morales.



Por último, la prueba de esfuerzo determinará la capacidad cardiopulmonar del paciente para un nivel de ejercicio concreto. Tal y como cuenta la especialista, “la prueba de esfuerzo normal puede evaluar la existencia de enfermedad coronaria, al tiempo que valora la capacidad funcional del paciente y el comportamiento del corazón en general durante el ejercicio. Gracias a ella, el paciente puede saber si puede realizar alguna actividad intensa o debe tomar precauciones. Por otro lado, la prueba de esfuerzo con gases, en la que se coloca una mascarilla para analizar la respiración del paciente, aporta además una serie de datos que permiten establecer en qué fase del ejercicio puede obtener mejores resultados”.



Llevar a cabo una revisión rutinaria cada cierto tiempo será esencial para practicar un deporte sano, que **todos los especialistas coinciden en recomendar** para fortalecer la capacidad muscular y la densidad ósea, aumentar la flexibilidad y coordinación del cuerpo, mejorar la capacidad respiratoria, cuidar la salud mental y mantener un peso saludable. Eso sí, siempre cuidando nuestro corazón.



TODO PARA TU SALUD  
EN EL CENTRO DE IBIZA



## UNIDADES

- Servicio de Urgencias
- Hospitalización y Quirófanos
- Medicina nuclear
- Fisioterapia
- Oftalmología
- Suelo pélvico

- Consultas externas  
(Neurocirugía, Dolor Crónico,  
Traumatología, Dermatología,  
Cardiología...)

CLÍNICA VILA PARC - T. 971 19 43 24  
C/ CORONA, Nº 1 IBIZA (BALEARES)  
[WWW.CLINICAVILAPARC.COM](http://WWW.CLINICAVILAPARC.COM)





# CITUBO

Consultar nuestro horario en [WWW.CITUBO.ES](http://WWW.CITUBO.ES)



TEXTIL · SANITARIOS · FONTANERÍA · HOSTELERÍA · JARDÍN · HERRAMIENTAS · MENAJE · FERRETERÍA · DECORACIÓN  
PINTURAS · BAÑOS · ELECTRODOMÉSTICOS · MUEBLES · JUGUETERÍA · ILUMINACIÓN · AUTOMOCIÓN

**Visita nuestra gran exposición con diferentes artículos y marcas.  
¡Os esperamos!**

HORARIO DE LUNES A SÁBADO DE 8 A 20 HORAS  
CTRA. AEROPUERTO KM. 6 - SANT JORDI - TEL. 971 39 68 46 - [CITUBO@CITUBO.ES](mailto:CITUBO@CITUBO.ES)